



En corps-s'aimer?
Qui s'en mêle?



Intimité

INTERIEUR

*L'intimité c'est le secret,
le privé, l'intériorité,
l'affectivité, la sexualité*

CORPS

EXTERIEUR

*La relation de soin amène
le professionnel à se situer
sur cette ligne frontière*

- « *L'intime est à la frontière entre ce qui est personnel et ce qui est partagé, dans la rencontre avec l'autre* »
- L'intimité avec autrui commence par l'intimité avec soi (Pasini, 2002)
- Si la sexualité est le lieu de l'intimité, l'intimité n'en est pas pour autant la sexualité.

Des temps d'exposition du corps par nécessité

- Toilette
- Soins et examens

Posent la question de la Pudeur ...

- Quelle prise en compte de celle-ci par les soignants lors d'une toilette ?
- ❖ Risque de chosification du corps, disparition de toute dimension affective et sensuelle.



Source: Habéo

Situations

- Enlever la protection d'un monsieur devant son épouse
- Consultation d'un médecin à 11h30, qu'il fait en salle à manger et pas dans la chambre du patient ou à l'infirmierie

ALLEZ!
PAS DE CHICHIS!
AU BAIN!

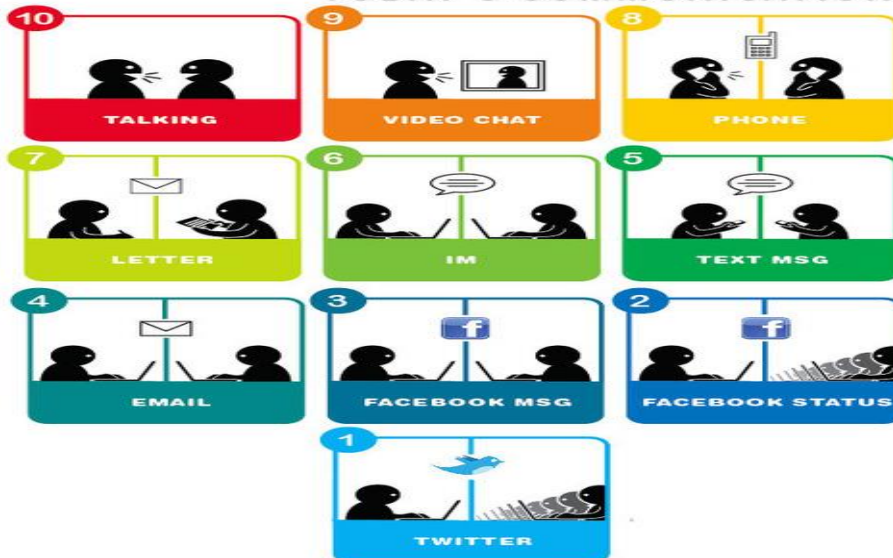


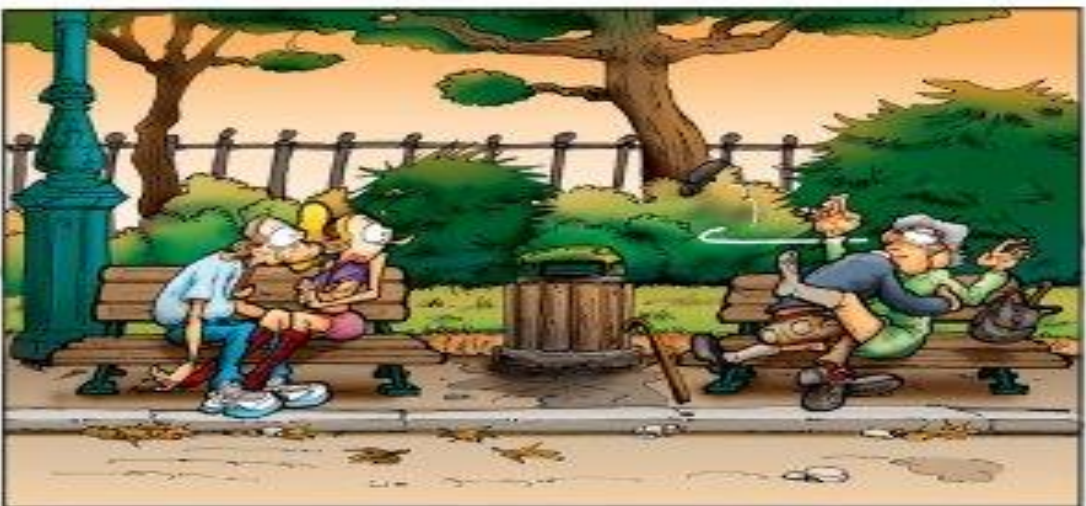
L'intimité c'est aussi

- Une question d'Affectivité



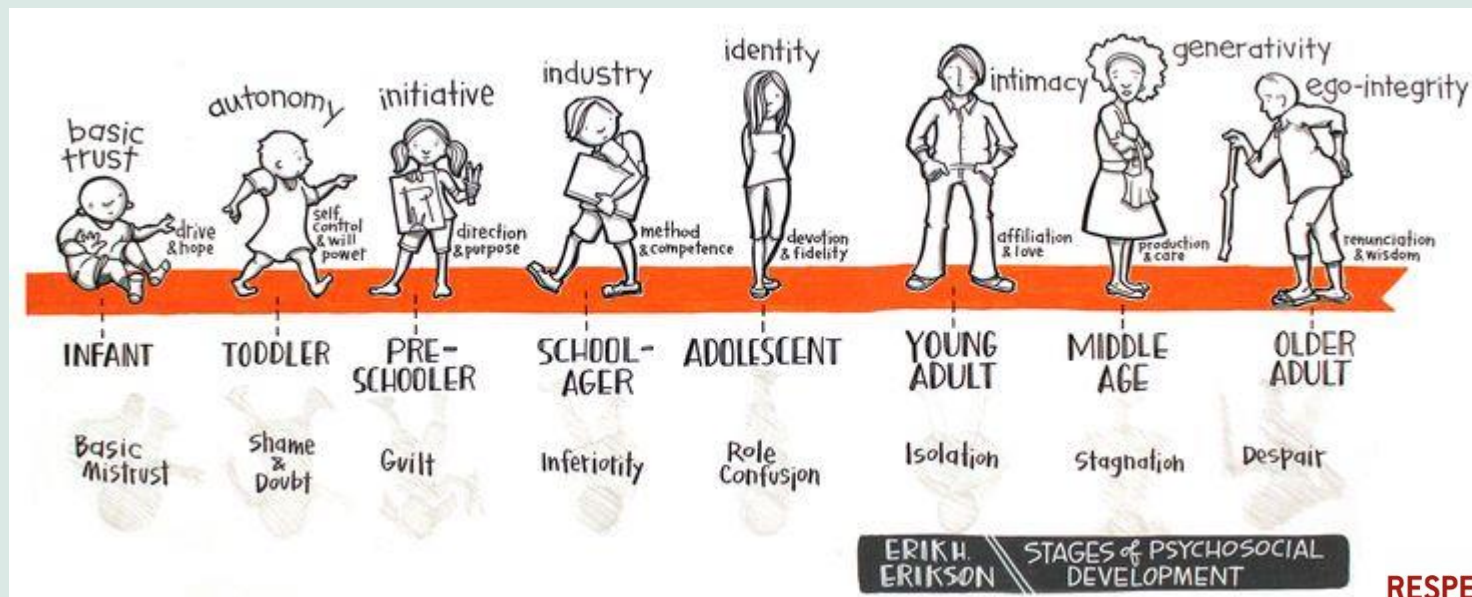
10 LEVELS OF INTIMACY IN TODAY'S COMMUNICATION





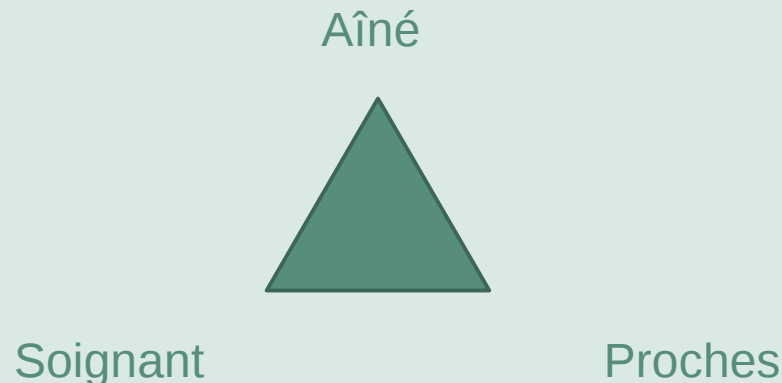
Les territoires de l'intime

- Une grande partie de notre existence est consacrée à acquérir une intimité, puis à la défendre ou au contraire à la partager.



Intimité

- L'intimité, espace personnel et secret se délimite dans la relation à l'autre **où l'on apprend à poser ses limites mais aussi à respecter celles de l'autre**



- Le manque d'intimité peut avoir des conséquences négatives sur les résidents et être vécu comme une forme de maltraitance.

La sexualité de l'aîné

- Confronte l'aîné à sa propre sexualité
- Confronte le soignant à sa sexualité
- Confrontent les enfants à l'existence d'une sexualité chez leurs parents...





Enfermez-la dans sa
chambre...je ne voudrais pas
qu'elle fasse des bêtises...
à son âge...
vous comprenez?

- L'évolution de la sexualité liée à l'âge est un fait et il nécessite un apprentissage auquel les concernés ne sont pas habitués.
- **Ni les personnes âgées, ni le personnel soignant.**

"Le personnel soignant se sent parfois déstabilisé. Soit ils veulent apprendre à rencontrer au mieux les demandes des personnes âgées. Soit ils sont plutôt mal à l'aise et réticents. D'autre part, les personnes en home acceptent plus difficilement leur vie affective. Ils se cachent pour avoir un peu d'intimité ou préfèrent s'abstenir."

Amélie Hosdey-Radoux

Pouvez-vous me placer
à côté d'Isa, j'ai besoin
de toucher sa peau ...
Je ne vois pas

Tu
n'as
pas
honte
à ton
âge !

De quoi
elle se mêle !
Nous n'avons
pas le droit de
nous aimer de
tendresse ?

Les personnes âgées ont-elles un sexe?

- La classe d'âge prend le pas sur « l'identité de genre »
- Être vieux avant d'être homme ou femme
- « Mais enfin maman ce n'est plus de ton âge ! »
 - Qu'est ce qui n'est plus de son âge ?
 - De plaire ?
 - D'avoir encore envie de faire l'amour ? ...



Manuel, il y a longtemps
qu'ils ne sont plus à *la*
hauteur !!!



- Quand on parle de sexualité, on voit des tout jeunes, tout beaux, tout lisses, tout performants.
- Pas évident de montrer des fesses fripées.
- «On peut se demander si la gêne par rapport à ce sujet de la sexualité des personnes âgées est susceptible de complexer et de complexifier leur manière de la vivre», voire les conduire à une sorte d'abstinence forcée.



Photographe Andres Serrano 1994

- La question de l'intimité/ de la sexualité touchent à la notion d'identité.
- Si nous arrivons à permettre aux gens de s'exprimer sur leur désir, nous aurons fait un grand pas.
- Une personne doit avoir la possibilité d'exprimer ses désirs jusqu'à la fin de sa vie.

Choix de sa sexualité

Choix de l'orientation
sexuelle

Choix de sortir

Qui elle veut voir

Où elle veut s'asseoir

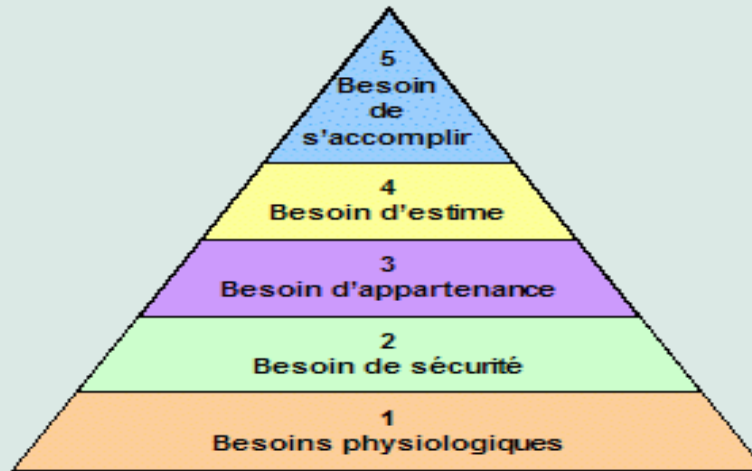


Choix des vêtements

Choix du partenaire

Des choix qui nous définissent

Des choix différents. Des Besoins différents



- Nous n'avons pas les mêmes besoins ! En matière d'intimité, de sexualité, de partenaire idéal...
- On tient compte du besoin de soins, de sécurité...
- Mais qui tient compte du besoin en matière de sexualité?
- Rôle de qui de libérer la parole sur le sujet? De permettre que ...

La véritable intimité est celle qui permet de rêver ensemble à des rêves différents
J Salomé



Vie privée



Source: le vieil art – <http://www.le-vieil-art.com>

Situation

- Quand la compagne du Monsieur n'est pas la mère du fils, alors qu'elle est présente depuis 30 ans en termes de relations.
- Cela donne l'impression que les liens « officiels » priment et que madame n'a rien à dire...
- La parole du fils pourrait être davantage entendue, mettant des barrières à l'intimité du couple.

Comment garantir l'intimité en maison de repos ?

- En protégeant l'accès aux chambres (ne pas entrer sans frapper à la porte, attendre qu'on réponde pour entrer, fournir dans la mesure du possible la clé de leur chambre aux résidents) ;
- En facilitant l'accès à des chambres doubles ou communicantes pour les couples ;
- En permettant au résident d'apposer un mot sur la porte de sa chambre disant qu'il ne souhaite pas être dérangé ;
- En permettant au résident de préciser les moments où il ne souhaite pas être dérangé ;

- En créant des chambres d'amour ou d'intimité comme en Allemagne ou au Québec (attention au regard des autres et aux "qu'en dira-t-on", pas toujours faciles à gérer) ;
- En s'assurant du consentement du résident avant de partager avec l'équipe des choses intimes que le résident a confiées.
- Si la sexualité ne s'aborde pas forcément comme n'importe quel choix de vie (car il s'agit d'intimité), savoir que l'on peut parler de sexualité permet certainement de désamorcer certaines situations problématiques

En conclusion

- La MR est perçue comme un lieu de soins et non comme un lieu de vie où chaque membre a ses propres besoins
- Les premiers freins au désir d'intimité des seniors proviennent des enfants qui refusent de voir leur parent aimer quelqu'un d'autre, aimer à nouveau... ou aimer tout court.
- Les encadrants ont un rôle très important, difficile à assumer parfois, entre la volonté de respecter le désir du résident et les pressions familiales.

- Les soignants ne peuvent pas tout prendre en charge.
- Comment entendre le besoin de l'autre dans son intimité ?
- Il y a parfois une banalisation des soins ce qui peut poser question quand ils touchent à l'intimité de la personne.